

Меню 15

Утверждаю:

Дата : 19.04.15

Согласовано:



Центрального района Волгограда

Центрального района Волгограда

Ясли

Сад

24 часа

Завтрак

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200				200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30			50			50								
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150			180			180								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130			150			150								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180			180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			50			50								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20			20								
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,2

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

КОЛБАЧКИ СО СВЕКОЙ	100		70		70	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВARIАНТ)	110		150		150	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/ 7		180/10/ 7		180/10/ 7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		35	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50		0		50	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0		0		200	
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447
		16,9	21,3	51,0	481,8	702
		24,3	26,8	98,7	751,9	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180								
Итого за прием пищи:	0		0		180	5,1	4,4	7,0					
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3	68,4	71,6	221,0	1 829,8	80,9	81,5	275,7	2 192,4